



「マスク越しのコミュニケーション術」

校長 橋本 隆保

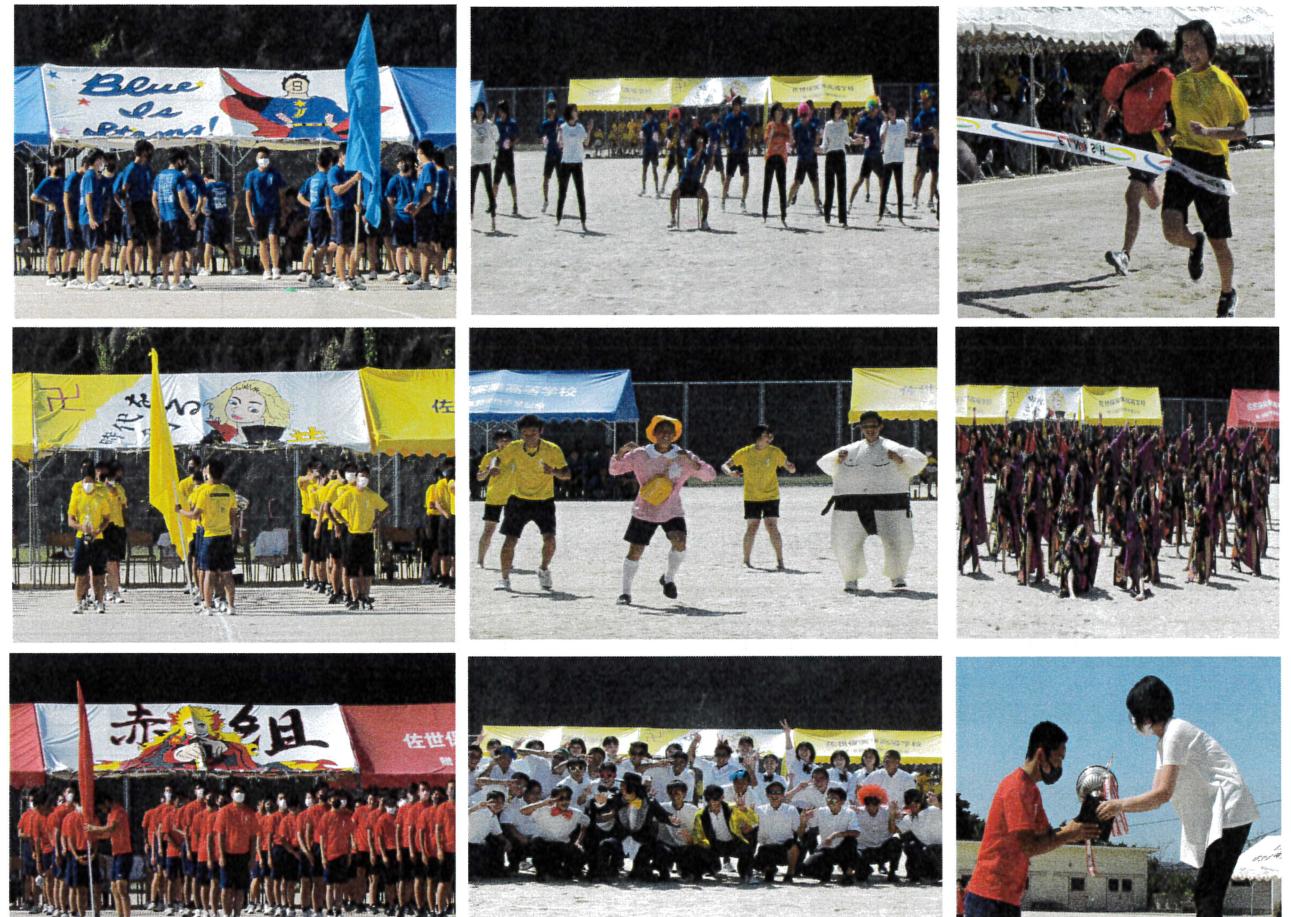
昨年から続いている新型コロナウィルス感染症の蔓延により、私たちの生活は一変しました。コロナ感染症予防対策としての毎日の検温や場面が変わることの手指消毒、そしてマスクの着用は、いつの間にか私たちの習慣となっています。その中で最近感じていることは、日本人のマスクの着用率です。世界的にワクチンの接種率が高くなるにつれ、外国のニュースの映像ではマスクを着けていない人の数が増えている国もあります。日本では朝家を出て夜家に帰るまで、ほぼ一日中マスクを着けています。朝の通勤風景や観光地でもマスクを着けていない人をほとんど見かけない状況です。これは日本人特有のまじめさからくるものなのかもしれません、マスクをつけて生活する上で知らず知らずのうちに人ととのコミュニケーションが取れていないような不安が生じことがあります。みなさんはどうでしょうか。人の顔の表情は、目や口の動きや筋肉の動きによる顔の表情で相手に気持ちが伝わることも多くあると思います。もちろん言葉でコミュニケーションをとることは当然ですが、その中にも顔全体の表情も大切な要素となっているような気がします。マスクは顔の下半分を隠し声もどうしてもこもりがちになってしまい、もしかしたら人と会話をする中で、マスクを着けていない時よりも気持ちや感情が伝わっていないで、人間関係に歪をもたらしたり誤解を招いているかもしれません。まだまだマスクが欠かせない状況が続く中、マスク越しのコミュニケーションを成り立たせるための方法として、次のことをやってみてください。まず一つ目は、相手と視線を合わせる「アイコンタクト」を意識して会話することです。目を見つめることはちょっと恥ずかしい面もありますが、お互いを意識しての会話になるでしょう。次にマスクの下の口まわりだけでなく、「目」でも笑顔をつくることです。「目は口程に物を言う」という言葉があるように目は心模様を表現すると言われ、日本人は目から相手の感情を読み取る傾向があると言われます。口元はマスクで隠れても、「目」でしつかり笑えば感情はしつかり伝わります。最後に声の出し方です。マスクという障害物がある以上、どうしても声はこもりやすく聞き取りづらくなりがちです。そこでただ単に声を大きくするだけではなく、「はっきり」と「声の高さをワントーン上げて」話すことが相手に伝わりやすい話し方と言われます。日頃から早口の人は「ゆっくり」話すことも心がけましょう。

以上のようなことを意識して、マスク越しのコミュニケーションがうまくいくようにしてはどうでしょうか。みなさん試してみてください。最後に一日も早くマスク無しで会話ができる日が来ることを心から願っています。

令和3年度 体育祭

10月3日（日）に体育祭を実施いたしました。コロナウィルス感染症対策の為、昨年度と同様に3年生の保護者様2名のみ参観可能という制限もあり、1・2年生の保護者様には、生徒の頑張っている姿を見たいという思いに応えられず申し訳ございません。生徒たちも暑い中、楽しみながら熱心に取り組んでいました。

理事長賞(総合優勝)🏆	赤ブロック
同窓会会长賞(応援部門)	黄・青ブロック
振興会会长賞(パネル部門)	赤ブロック
校長賞(ブロック対抗リレー)	青ブロック
育友会会长賞(女子学年対抗リレー)	1年生
育友会会长賞(3年生男子クラス対抗リレー)	3年1組



令和3年度 第3回Jフェス

10月9日（土）に令和3年度第3回Jフェスを開催いたしました。今回は部活動体験ということもあり、多くの部活動生に準備や後片付けを協力していただき、ありがとうございました。110名の中学生に参加していただき、佐実の部活動を体験してもらいました。高校選びに役立てていただければと思います。



トイレが新しくなりました！

本校舎のトイレの改修工事が終了し、きれいになりました。このきれいな状態を維持できるように掃除の徹底と正しいトイレの使い方が必要となりますのでご協力お願いします。



スマートフォン等の取り扱いのルール改正

10月15日（金）より携帯端末の敷地内持ち込みに関する同意書を提出した生徒のみ学校持ち込み可になりました。同意書を提出した場合でも敷地内での使用や、1・2年生の場合はロッカーに携帯端末を入れていない、3年生の場合はカバンの中に入れていない等が発覚した場合は段階的指導となります。学校や各家庭のルールを守って使いましょう。

<同意書提出ありの場合>

- 1回目 1日預かり、本人に返還する。
 - 2回目 7日間預かり、本人に返還する。
 - 3回目 7日間預かり、保護者に返還する。
- ※4回目からは、この繰り返し指導となる。

<同意書提出がない場合>

- 1回目 7日預かり、本人に返還する。
 - 2回目 7日間預かり、保護者に返還する。
- ※3回目からは、この繰り返し指導となる。

部活動試合結果報告

部 活 動	期 日	大 会 名	結 果
バドミントン部	10/16-10/17	令和3年度 長崎県高等学校佐世保地区新人体育大会（バドミントン競技）	男子団体 優勝 男子ダブルス 大塚・樋口 江上・一瀬 沼嶋・石本 佐藤・山本 谷内・黒岩 波多江・中道 ベスト8 第3位 準優勝 優勝 男子シングルス 江上 山本 波多江 谷内 中道 佐藤 ベスト8 第3位 準優勝 優勝 女子団体 準優勝 女子ダブルス 小森・松本 川崎・永柄 ベスト8 女子シングルス 永柄 小森 川崎 松本 ベスト16 ベスト8
男子バレーボール部	10/16-10/17	令和3年度 長崎県高等学校佐世保地区新人体育大会（バレーボール競技）	準優勝 壱岐 2-0 勝 対馬 2-0 勝 上対馬 2-0 勝 佐世保工業 2-0 勝 佐世保南 0-2 負
女子バレーボール部	10/16-10/17	令和3年度 長崎県高等学校佐世保地区新人体育大会（バレーボール競技）	ベスト8 壱岐商業 0-2 負 上対馬 2-0 勝 猶興館 2-1 勝 九州文化 0-2 負

11月の行事予定

1	月	冬服完全移行	文化祭片付け	40分授業	16	火	
2	火	代休（10/30）			17	水	消防避難訓練
3	水	（文化の日）			18	木	床上操作式クレーン運転技能講習
4	木				19	金	全工計算技術検定
5	金				20	土	危険物取扱者試験 ↓ 全日本バレーボール高校選手権県大会
6	土	サービス接遇検定	ソフトテニス県新人	卓球県新人	21	日	日商簿記検定
7	日				22	月	第4回定期考査時間割発表
8	月				23	火	（勤労感謝の日） ↓
9	火				24	水	生徒会役員選挙演説会
10	水				25	木	生徒会役員選挙
11	木	FC（1学年）			26	金	
12	金				27	土	
13	土	バドミントン県新人	弓道県選抜	野球県1年生大会	28	日	全商ビジネス文書検定
14	日	全商珠算電卓検定		空手道新極真県選手権大会	29	月	第4回定期考査
15	月				30	火	

※新型コロナウィルス予防のために手洗い・うがい・咳エチケットを励行しましょう。